



Angelika Sigg

- Zertifizierter Coach ICF (International Coach Federation)
- Coaching von Einzelpersonen und Teams am Weiterbildungsforum, Basel
- Studiengang angewandtes Coaching
- Aus- und Weiterbildung Personalwesen und im betriebswirtschaftlichen Bereich

Sandra Simon

- Zertifizierter Coach ICF (International Coach Federation)
- Coaching von Einzelpersonen und Teams am Weiterbildungsforum, Basel
- Dipl. Coach SCA
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Lösungsorientierte Didaktik

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen:

SISA COACHING

Angelika Sigg und Sandra Simon

Obertor 46

8400 Winterthur

Telefon 052 335 31 82

Handy 079 379 96 51

E-Mail info@sisa-coaching.ch

Web www.sisa-coaching.ch

S
I
S
COACHING

Lösungsorientiertes Coaching

Lösungsorientiertes Coaching verschafft neue Perspektiven, unterstützt in Veränderungsprozessen, hilft in Entscheidungs- und Konfliktsituationen, macht Ressourcen sichtbar und optimiert Fähigkeiten. Ausserdem ist es ein wirkungsvolles Werkzeug zur Selbstreflexion und zur Persönlichkeitsentwicklung.





Einzelcoaching

Gemeinsam zur Lösung

Oftmals genügt eine Änderung des Blickwinkels, um neue, tragbare Lösungen zu erkennen und zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei.

Wir finden mit Ihnen Ihre massgeschneiderte Lösung, wenn Sie

- Ihre Arbeitstechnik optimieren und somit Ihre Leistung nachhaltig verbessern möchten.
- Konflikte im Berufsleben oder im privaten Umfeld beseitigen und Verstrickungen klären wollen.
- sich neu orientieren möchten, aber noch nicht genau wissen, wohin der Weg Sie führen soll.
- sich gestresst oder überlastet fühlen und nach Alternativen und Wegen zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit suchen.
- Ihre Ressourcen und Fähigkeiten neu entdecken und weiter entwickeln möchten.
- in Ihrer Führungsaufgabe nach Möglichkeiten suchen, Ihre Mitarbeiter wirkungsvoll zu führen.
- Ihr Verhalten in verschiedensten Situationen optimieren und Unsicherheiten beseitigen möchten.
- mit 50+ Ihre weitere Zukunft planen und gestalten möchten.

Teamcoaching

Ziele gemeinsam erreichen

Dank Teamcoaching erreichen Sie Teamziele leichter, setzen Teamressourcen bestmöglich ein, kommunizieren im Team optimal, gehen Sie mit Veränderungen leichter um.

Kurz – Sie gestalten den gemeinsamen Berufsalltag professioneller und wirkungsvoller.

Wir unterstützen Sie bei folgenden Themen:

- Kommunikation eines bestehenden oder neu zusammengestellten Teams optimieren
- Die Rollen der Teammitglieder klären und gestalten
- Teamkonflikte und Verstrickungen lösen
- Veränderungen leichter meistern
- Ressourcen konsequent nutzen und Fähigkeiten erweitern
- Projekte erfolgreich durchführen
- Ziele gemeinsam im Team erreichen
- Effiziente Arbeitstechnik anwenden

Gruppencoaching

Erfahrungsaustausch mit Menschen, die Sie verstehen

Im Gruppencoaching tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten in gleicher oder ähnlicher Funktion und in Ihrer eigenen Firma aus, können Ihr Wissen weiter geben, Ihre Aufgaben reflektieren und neue Lösungen finden.

Verschaffen Sie sich neue Perspektiven und Einsichten.

Wir unterstützen Sie bei folgenden Themen:

- Neue Perspektiven zu eigenen Situationen
- Brainstorming zu aktuellen Fragen oder individuelle Lösungen bei allfälligen Problemen
- Reflexion der eigenen Aufgabe und/oder Funktion
- Erfahrungsaustausch über erfolgreiche Wege und allfällige Stolpersteine
- Einblicke in andere Bereiche
- Feedback zu eigenen Handlungs-/Verhaltensweisen und Überprüfen von Selbst- und Fremdeinschätzung